

CAT  
a l'ATAAC

22 anys d'acció sindical  
1992-2014

## SRC i treball amb PVD

No és res de nou, només és un recordatori per a tots/es els que treballen a les sales de comandament i de vigilància.

Les funcions assignades en aquests llocs de treball precisen establir una freqüència de descansos i pauses degut a la càrrega visual i mental que generen.

Per això, la Normativa aplicable que estableix l'Institut Nacional de Seguretat i Higiene en el Treball recull prevenir la càrrega física, visual (davant de pantalles) i mental a les SRC amb pauses de 10' cada 90'.

pauses de 10'  
cada 90'

Per minimitzar els riscos laborals higiènics, ergonòmics i psicosocials cal realitzar les pauses sortint lluny del lloc de treball i aprofitant per caminar una estona.

Normativa: RD 488/95, Guia Tècnica RD 488/95, NTP916, NTP544, NTP445, NTP534, NTP575 i NTP659.

Jaume Gustems  
Delegat de prevenció del CAT.