



PROCÉS DE SOL·LICITUD DE PERSONES VOLUNTÀRIES PER CONSTITUIR UN LLISTAT PER SER ASSIGNATS, DE FORMA PROVISIONAL, A LLOCS DE TREBALL DEL COS DE MOSSOS D'ESQUADRA A L'ÀREA DEL GRUP ESPECIAL D'INTERVENCIÓ (GEI)

1.- Objectiu general

La finalitat d'aquest procés és establir un llistat d'agents idonis per cobrir els llocs que puguin quedar vacants a la convocatòria per a la provisió, pel sistema de lliure designació, de llocs de treball a l'Àrea del Grup Especial d'Intervenció (GEI) de l'especialitat d'Intervenció de la categoria de mosso/a del cos de mossos d'esquadra.

Aquest procés es resoldrà sempre que la Direcció General de la Policia, per necessitats del servei, ho determini.

2. Llocs de treball

Llocs de treball de la categoria de mosso/a, de la família de seguretat ciutadana, especialitat d'Intervenció, nivell 4, a Sabadell.

Els llocs oferts són els especificats a la convocatòria per a la provisió, pel sistema de lliure designació, de llocs de treball a l'Àrea del Grup Especial d'Intervenció (GEI) de l'especialitat d'Intervenció de la categoria de mosso/a del cos de mossos d'esquadra (Resolució irp/3496/2008, de 20 de novembre, publicada al DOGC núm. 5265, de 25.11.2008).

3. Persones participants

Poden participar en aquest procés totes les persones funcionàries que no compleixin els requisits per participar a la convocatòria per a la provisió, pel sistema de lliure designació, de llocs de treball a l'Àrea del Grup Especial d'Intervenció (GEI) de l'especialitat d'Intervenció de la categoria de mosso/a del cos de mossos d'esquadra, i que reuneixin els requisits que s'indiquen a l'apartat 4.

4. Requisits de les persones interessades

a) Les persones funcionàries de la categoria de mosso/a del cos de Mossos d'Esquadra de la Generalitat de Catalunya, han de trobar-se en situació de servei actiu.

b) Els/les funcionaris/àries en pràctiques no poden participar en aquest procés.

c) Les persones funcionàries sancionades en ferm amb suspensió de funcions no poden participar en aquest procés, mentre duri la suspensió. Les persones funcionàries sancionades amb trasllat del lloc de treball, amb canvi de destinació o, dins de la mateixa localitat, sense canvi de residència, tampoc no hi poden participar durant el període que s'hagi determinat en la resolució sancionadora.

d) No poden participar en aquest procés les persones funcionàries que ocupin de forma definitiva un lloc de treball d'especialitat llevat les que ocupin un lloc de treball de les especialitats de Protecció de persones i béns, Protecció especial, Ordre públic, Guia caní, Intervenció en muntanya, Subsòl o Intervenció Subaquàtica.

Els requisits s'han de complir l'últim dia de presentació de sol·licituds i s'han de continuar complint durant tot el procés.



5. Sol·licituds de participació i període de presentació

Les persones interessades a participar en aquest procés han de presentar la petició de participació de l'annex 1 d'aquest document i a la Intranet corporativa de la DGP-PGME (Oferiments - DPQOP /Àrea del Grup Especial d'Intervenció (GEI)).

El període de presentació de sol·licituds s'inicia el dia 26 de novembre de 2008 i finalitza el dia 15 de desembre de 2008.

Transcorregut el termini previst de presentació de sol·licituds, l'òrgan avaluador exposarà la proposta de relació de persones admeses i excloses, amb indicació dels motius d'exclusió.

6. Lloc de presentació

La sol·licitud de participació s'ha de presentar a qualsevol dels registres que es detallen a continuació i, els mateixos registres, les adreçaran per correu intern al Gabinet de Processos Selectius de la Subdirecció General de Recursos Humans (Travessera de les Corts, 319-321, Barcelona):

Registre del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació, c. Diputació, 355, 08009 Barcelona.

Registre de la Direcció General de la Policia, Travessera de les Corts, 319-321, 08029 Barcelona.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial de Girona, c. Vista Alegre, 5, 17004 Girona.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Metropolitana Sud, ctra. de la Sanson, s/n, 08980 Sant Feliu de Llobregat.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Central, av. Països Catalans, 169-171, sector els Trullols, 08240 Manresa.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Camp de Tarragona, polígon Les Gavarres, pl. Frederic Escofet i Alsina s/n, 43006 Tarragona.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Terres de l'Ebre, c. Comerç, s/n, 43500 Tortosa.

Registre de la Direcció General de la Policia, Àrea Regional de Trànsit de Girona, ctra. de Santa Coloma de Farners, km 1, polígon Mas Xirgu, 17005 Girona.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Pirineu Occidental, av. Guillem Graell, s/n, 25700 la Seu d'Urgell.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Ponent, c. Sant Hilari, 38, 25008 Lleida.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Metropolitana Nord, c. de l'Olivar, 6, 08400 Granollers.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a Barcelona, c. Almogàvers, 107-119, 08018 Barcelona.

Registre de la Delegació Territorial del Govern de la Generalitat de Catalunya a Tarragona, c. Sant Francesc, 3, 43003 Tarragona.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a Girona, c. Sèquia, 11, entresol, 17001 Girona.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a Lleida, c. Vallcalent, 1, 25006 Lleida.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a les Terres de l'Ebre, c. Lluís Canalda, 2, 43500 Tortosa.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a la Catalunya Central, c. Àngel Guimerà, 14, 4t, 08241 Manresa.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a l'Alt Pirineu i Aran, c. Comtat d'Urgell, 10, La Seu d'Urgell.

O en qualsevol dels llocs i pels mitjans que estableix l'article 38.4 de la Llei 30/1992, de 26 de novembre, de règim jurídic de les administracions públiques i del procediment administratiu comú.



7. Mitjans d'acreditació

Es tindran en compte els mitjans de reconeixement i identificació de les competències necessàries pel desenvolupament de les funcions dels llocs de treball a proveir i per acreditar-les realitzaran tests psicotècnics, una entrevista, una avaluació de les capacitats físiques que es descriuen a l'annex 2, la comprovació de les causes d'exclusió mèdiques de l'annex 3, una avaluació de l'adaptació a la tasca de grup, un curs d'especialització i un període de pràctiques, a càrrec dels tècnics assessors que determini el director general de la Policia.

7.1 Cursos d'especialització

Les persones funcionàries hauran de realitzar els cursos següents:

7.5.1 El curs bàsic d'ordre públic organitzat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, amb una durada estimada d'entre 240 hores i 300 hores.

7.5.2 Les persones funcionàries hauran de realitzar El Curs d'intervenció organitzat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya amb una durada estimada d'entre 575 hores i 650 hores.

Quedaran exemptes de realitzar aquest curs d'especialització aquelles persones candidates que acreditin, mitjançant la corresponent certificació, haver-ne superat amb anterioritat un d'igual o similar contingut teòric impartit per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya o que aportin una certificació d'homologació expedida pel mateix Institut.

Durant la realització del curs, les persones funcionàries gaudiran de llicència per estudis. La realització del curs no donarà dret als participants a percebre cap tipus d'indemnització per raó de serveis.

7.2 Període de pràctiques

Les persones aspirants hauran de realitzar el període de pràctiques a l'Àrea del Grup Especial d'Intervenció (GEI), d'una durada màxima de 600 hores.

A aquests efectes, seran adscrites de forma provisional o en comissió de serveis a l'Àrea del Grup Especial d'Intervenció (GEI).

8. Òrgan Avaluador

L'òrgan avaluador dels mitjans d'acreditació el componen membres de la Subdirecció General de Recursos Humans, de la Comissaria General de Planificació i Organització i de la Comissaria General de Recursos Operatius.

9. Adscripció provisional als llocs de treball

D'acord amb els articles 20 i 21 del Decret 401/2006, de 24 d'octubre, pel qual s'aprova el Reglament de provisió de llocs de treball del cos de Mossos d'Esquadra, el director general de la Policia adscriurà en comissió de servei o en adscripció provisional les persones aspirants que l'òrgan avaluador hagi considerat més idònies per ocupar els llocs de treball de l'Àrea del Grup Especial d'Intervenció.

Les persones que no acreditin tenir el curs bàsic d'ordre públic, l'hauran de realitzar una vegada hagin estat adscrites al lloc de treball de l'Àrea del Grup Especial d'Intervenció

Barcelona, 25 de novembre de 2008

El cap de la Comissaria General de Planificació i Organització

Emili Quevedo Malo



ANNEX 1

Petició de participació en el procés de sol·licitud de persones voluntàries per constituir un llistat per ser assignats de forma provisional a llocs de treball del cos de Mossos d'Esquadra

1 Denominació dels llocs de treball a cobrir provisionalment

Àrea del Grup Especial d'Intervenció

Categoria: Mosso/a

2 Dades de la persona sol·licitant

Cognoms i nom

NIF

TIP

Categoria:

.....

Adreça

.....

Telèfon mòbil

.....

SOL·LICITO ésser admès/sa en el procés per constituir un llistat de persones voluntàries per ser assignades provisionalment a llocs de treball vacants de la categoria indicada, i DECLARO que són certes totes i cadascuna de les dades consignades en aquesta sol·licitud i que reuneixo les condicions exigides per ocupar provisionalment els llocs de treball sol·licitats.

Localitat i data

Signatura

DIRECCIÓ GENERAL DE LA POLICIA



Annex 2

.1 Exercici 1

Llançament de pilota medicinal

Descripció

La persona aspirant ha de llençar, a dues mans i cap endavant, una pilota medicinal de cinc quilos tan lluny com pugui.

La persona aspirant ha de col·locar-se darrere de la línia que marca el punt de zero metres, amb els dos peus a terra i a la mateixa alçada, amb la pilota agafada amb les dues mans i situada darrere del cap. Des d'aquesta posició i sense aixecar els peus de terra, farà un llançament cap endavant tan lluny com li sigui possible. Un cop realitzat el llançament es poden moure els peus de terra, però en cap moment no es podrà trepitjar o superar la línia de sortida del exercici.

Valoració

Es podran realitzar dos intents no consecutius, i és valorarà el millor registre.

Normes

a) El llançament es mesurarà des de la línia de sortida i fins al primer contacte de la pilota amb el terra.

b) Es considerarà intent nul aquell que no s'ajusti als paràmetres que descriuen l'exercici.

.2 Exercici 2

Salt de longitud a peus junts

Descripció

L'aspirant ha de saltar, a peus junts i sense aixecar els peus de terra per prendre impuls, cap endavant i el més lluny possible.

L'aspirant es col·locarà dret amb els peus lleugerament separats i paral·lels davant de la línia que marca el punt zero metres, sense trepitjar-la.

Des de la posició inicial i sense fer passes prèvies al salt per prendre impuls, haurà de fer un salt cap endavant amb les dues cames alhora, per tal d'aconseguir la major distància possible respecte a la línia de sortida.

En el moment de caure, haurà de mantenir els peus en el lloc a on realitzi el primer contacte.

Valoració

Es realitzaran dos intents, però només es registrarà la distància aconseguida en el millor salt vàlid.

Es mesurarà la distància entre la línia de sortida, punt zero metres, i el punt més endarrerit de contacte del cos amb el terra, o sigui, aquell punt de recolzament del cos amb el terra que estigui més proper a la línia de sortida.

Es considerarà intent nul aquell que no s'ajusti als paràmetres que descriuen l'exercici.

.3 Exercici 3

Flexions de braços a la barra

Descripció

L'aspirant ha de fer tantes flexions de braços com pugui suspès de la barra fixa.

L'aspirant es penjarà, un sol cop, de la barra fixa amb el palmell de la mà mirant envers ell mateix i amb els braços completament estirats i a la senyal de .temps. de l'avaluador i durant un període de 30", intentarà fer les màximes flexions de braços possibles, evitant moviments extrems amb el cos i les cames, que puguin afavorir la realització de la mecànica de la flexió de braços

En cada flexió la barbeta té de superar el nivell superior de la barra fixa i en l'extensió els braços han de quedar estirats totalment.

Valoració

Només seran vàlides aquelles flexions en que la barbeta superi la barra i que en la baixada els braços quedin completament estirats.

Es consideraran repeticions no vàlides, aquelles flexions que no s'ajustin als paràmetres que es descriuen en l'exercici.

.4 Exercici 4

Press banca

Descripció



L'aspirant es pesarà en una bàscula. Es tracta d'aixecar dos vegades el 100% del seu pes total. Els aspirants que pesin més de 100 kg només hauran d'aixecar aquesta quantitat. L'aspirant es col·locarà estirat panxa amunt sobre un banc i haurà d'aixecar el pes especificat amb una màquina dissenyada a tal efecte.

Valoració

Es consideraran repeticions no vàlides, aquelles en les quals l'aspirant no aixequi el pes tal i com es descriu a l'exercici.

Es valorarà si l'aspirant aixeca el pes una vegada o dues vegades.

.5 Exercici 5

Exercici combinat

Descripció

L'aspirant ha de recórrer en el mínim temps possible una distància aproximada de 1500 m i superar correctament les onze estacions que configuren el recorregut.

La sortida es farà des de l'interior d'un cercle marcat a terra i a la veu de .preparat. - .temps. L'aspirant començarà l'exercici dirigint-se cap a la primera estació.

A cada estació hi ha marcat un temps màxim per realitzar-la, en el cas que l'aspirant no pugui superar l'exercici dins dels límits marcats, serà penalitzat.

A cada estació hi ha unes normes d'execució de l'exercici que l'aspirant té de respectar; en cas de no fer-ho, també serà penalitzat.

També penalitzarà abandonar l'exercici sense finalitzar-lo en la seva totalitat, saltar-se o deixar-se parts de l'exercici sense fer i refusar a fer l'exercici en la seva totalitat. En tots els casos, l'aspirant haurà de romandre a l'estació corresponent fins que finalitzi el temps assignat per fer l'exercici.

Totes les penalitzacions es castigaran en temps acumulat, que s'afegirà al registre final realitzat per l'aspirant; per tant, el temps total de l'exercici serà la suma del temps fet en el total del recorregut més el temps acumulat de les diferents penalitzacions comeses al llarg de l'exercici combinat.

Cap aspirant podrà superar l'exercici si refusa a executar més d'una estació en la seva totalitat i tampoc la podran superar aquells aspirants que deixin sense completar més de tres estacions del total de l'exercici combinat.

1a estació: corda

Descripció:

L'aspirant ha de pujar una corda de sis metres suspesa del sostre amb l'única ajuda de les mans.

Per començar, l'aspirant s'agafarà de la corda amb les dues mans, mentre té els dos peus en contacte amb el terra, pujarà fins que toqui l'anella situada a la part final de la corda i baixarà agafat de la corda fins a recolzar-se amb els dos peus a terra, moment en què podrà deixar-se anar i l'exercici es donarà per finalitzat i ja podrà continuar cap a l'estació següent.

Normes

El temps màxim per fer l'exercici serà d'un minut. En el cas que l'aspirant no toqués l'anella o refusés fer l'exercici haurà de romandre en el lloc de l'exercici fins que s'esgoti el minut de temps.

Penalitzacions

No arribar a tocar l'anella: 60.

Deixar-se anar de la corda sense tocar de peus a terra: 10.

Ajudar-se de les cames per pujar o baixar: 30.

Refusar a fer l'exercici: 150.

2a estació: eslàlom de cons

Descripció

L'aspirant ha de fer una cursa d'eslàlom, portant a les mans una pilota de cinc quilos i passant per darrera de sis cons que estaran situats de forma alternativa sobre dues línies paral·leles separades entre elles dos metres. La separació entre els cons de la mateixa línia serà també de dos metres.



Per començar l'exercici l'aspirant ha d'agafar la pilota de cinc quilos que estarà situada entre els dos cons que marcaran la sortida de l'estació i passar entre els cons. L'exercici s'acabarà quan l'aspirant haurà passat per entre els dos cons que assenyalen el final de l'eslàlom i deixar al terra la pilota de cinc quilos. Des d'aquí ja podrà continuar cap a l'estació següent.

Normes

El temps màxim per fer l'exercici serà de trenta segons. En el cas que l'aspirant no sortís des del lloc adequat, no voregés tots els cons, no finalitzés l'exercici en el lloc previst o refusés fer l'exercici en la seva totalitat, haurà de romandre en el lloc de l'exercici fins que s'esgotin els trenta segons del temps.

Penalitzacions

No agafar la pilota i no sortir del lloc adequat: 10.

No finalitzar en el lloc adequat i no deixar la pilota al terra: 10.

No passar per darrera d'un con o tombar-lo al passar: 10.

Refusar fer l'exercici: 60.

3a estació: reptació

Descripció

L'aspirant ha de passar reptant per sota d'una planxa de quatre metres de llarg per un metre d'ample aproximadament, que estarà situada a uns trenta centímetres del terra.

Es començarà en una línia situada a un metre abans de la planxa, l'aspirant haurà d'estirar-se a terra sense superar la línia amb cap part del seu cos. Finalitzarà quan l'aspirant toqui almenys amb una mà la línia d'arribada situada un metre més enllà del final de la planxa, a partir d'aquí ja pot continuar cap a la següent estació.

Normes

El temps màxim per fer l'exercici serà de quaranta-cinc segons. En el cas que l'aspirant no comencés o finalitzés l'exercici des del lloc assenyalat, no passés reptant per sota de la planxa o refusés fer l'exercici haurà de romandre en el lloc de l'exercici fins que s'esgotin els quaranta-cinc segons del temps.

Penalitzacions

Sortir de forma no adequada: 10.

Finalitzar de forma incorrecta: 10.

No passar reptant per sota de la planxa: 30.

Refusar a fer l'exercici: 75.

4a estació: tanques baixes

Descripció

L'aspirant ha de saltar amb els peus junts 10 tanques de 15 cm d'alçada situades a 75 cm l'una de l'altra. Realitzarà un sol recolzament dels dos peus entre tanca i tanca. Després de l'últim salt continuarà cap a la següent estació.

Normes

El temps màxim per fer l'exercici serà de quinze segons. En el cas de realitzar més d'un recolzament amb els dos peus entre tanca i tanca o no fer-ho amb els peus junts, serà penalitzat. Si refusa a fer l'exercici també hi haurà penalització.

Penalitzacions

Fer més d'un salt entre tanques: 15"

No saltar amb els peus junts: 15"

Refusar a fer l'exercici: 60"

5a estació: tombarella

Descripció

L'aspirant ha de fer una tombarella endavant sobre el plànol sagital passant per sobre d'un obstacle d'una alçada aproximada de 50 cm sense tocar-lo i aixecar-se sense ajudar-se amb les mans. Un cop dret pot continuar cap a la següent estació.

Normes

En el cas de no realitzar la tombarella rodolant sobre el pla vertical de l'esquena, tocar l'obstacle, aixecar-se ajudant-se de les mans o refusar a fer l'exercici, serà penalitzat.

Penalitzacions



No fer la tombarella correctament: 20.

Tocar l'obstacle: 10.

Ajudar-se de les mans per aixecar-se: 10.

Refusar a fer l'exercici: 60.

6a estació: tanques altes

Descripció

L'aspirant ha de saltar 6 tanques de 65 cm d'alçada separades 1 m entre elles sense fer-les caure. Un cop saltades totes pot continuar cap a la següent estació.

Normes

El salt el realitzarà per la part central de la tanca i passant les dues cames per sobre. Si tira una tanca, ha de posar-la dreta i tornar-la a saltar per continuar.

Penalitzacions

No passar una cama per sobre de la tanca: 10"

Cada tanca caiguda: 10"

No aixecar una tanca caiguda i tornar-la a saltar: 20"

Refusar a fer l'exercici: 90"

7a estació: castellet

Descripció

L'aspirant ha de posar-se dret sobre la caixa de sortida d'uns 43 cm d'alçada, agafar-se a una de les barres de l'escala horitzontal que es troba a uns 2,70 m del terra i pujar al damunt. Un cop a dalt, caminar dret i sense ajudar-se amb les mans fins arribar a una corda horitzontal de 4 m de llargada. Un cop agafats a la corda, la passarem fins l'altre extrem ajudant-nos únicament amb les mans, on trobarem una barra horitzontal fixa que superarem lliurement per anar a caure dins d'un cercle d'uns 50 cm. de diàmetre que trobarem sota una segona barra una mica més baixa que l'anterior. Un cop dins del cercle, podem ja continuar cap a la següent estació.

Normes

El temps màxim per fer l'exercici serà de dos minuts. Si no es realitza la totalitat de l'exercici, es restarà en el lloc fins esgotar el temps màxim de dos minuts. Hi hauran penalitzacions per cada fase que no es realitzi correctament.

Penalitzacions

No pujar a l'escala horitzontal: 120"

Passar l'escala ajudant-se amb les mans: 30"

No passar la tirolina: 90"

Passar la tirolina ajudant-se amb les cames: 30"

No caure dins del cercle amb els dos peus: 15"

Refusar a fer l'exercici: 180"

8a estació: grades

Descripció

L'aspirant es posarà correctament una armilla antibales i carregarà un sac a l'espatlla d'aproximadament 15 quilos de pes agafant-lo amb les dues mans, per pujar 6 grades de 50 cm d'alçada. Un cop a dalt, realitzarà un recorregut senyalitzat d'uns 120 m fins arribar a la següent estació.

Normes

El temps màxim per fer l'exercici serà de dos minuts. Si no pot pujar fins dalt, romandrà en el lloc fins esgotar el temps màxim. Si no es col·loca correctament l'armilla, no es col·loca correctament el sac ni l'agafa amb les dues mans o no realitza el recorregut per el lloc marcat, serà penalitzat.

Penalitzacions

No posar-se correctament l'armilla: 30"

No portar el sac correctament: 30"

No realitzar el recorregut marcat: 20"

Refusar a fer l'exercici: 180"

9a estació: talús

Descripció



L'aspirant deixarà el sac sobre un dau de 43 cm, agafarà una corda amb les dues mans i pujarà per un talús. Un cop a dalt, deixarà la corda i donarà la volta per darrera d'un con situat a 10 m, tornarà a agafar la mateixa corda amb les dues mans i baixarà. Un cop a baix, tornarà a agafar el sac i per el mateix recorregut anterior tornarà al mateix lloc deixant el sac d'on l'havia agafat. Després de treure's l'armilla, continuarà fins la següent estació.

Valoració

Es consideraran errors de procediment i per tant es penalitzaran, aquelles variacions que no s'ajustin als paràmetres que en descriuen.

Penalitzacions

Realitzar el recorregut amb el sac agafat amb una sola mà: 20"

No donar la volta per darrera el con: 30"

No deixar el sac sobre el dau: 15"

Refusar a fer l'exercici: 180"

10a estació: tanques

Descripció

L'aspirant trobarà 6 tanques amb una separació d'1,5 m entre elles. La primera, d'una alçada de 65 cm; la segona, de 77 cm i així alternativament. Haurà de saltar per sobre de les baixes i passar per sota de les altes. Un cop superades totes, pot continuar cap a la següent estació.

Normes

Si tomba una tanca, haurà de posar-la bé i tornar-la a passar. Es consideraran errors de procediment i, per tant es penalitzaran, aquelles variacions que no s'ajustin als paràmetres que en descriuen.

Penalitzacions

Tombar una tanca: 10"

No tornar-la a posar bé: 10"

Refusar a fer l'exercici: 60"

11a estació: plint

Descripció

L'aspirant trobarà un plint d'un metre d'alçada amb un pal vertical a cada banda. L'ha de saltar entre els dos pals sense tocar-los ni fer-los caure. Quan els dos peus toquin al terra de l'altre banda del plint, el temps general del circuit s'aturarà.

Normes

Per saltar el plint, pot recolzar-se amb mans i peus mentre no toqui i/o faci caure els pals situats als dos extrems.

Penalitzacions

Tocar els pals: 10"

Fer caure els pals: 10"

Refusar fer l'exercici: 20"

.6 Exercici 6

Exercici aquàtic

Descripció

L'aspirant ha de nedar 50 metres, amb una samarreta de màniga curta, en el mínim temps possible, superant correctament els diferents obstacles que configuren el recorregut.

S'iniciarà amb l'aspirant dret al podi de sortides, amb la samarreta posada i amb una pesa de 10 quilos agafada amb dues mans i recolzada en el pit, a la veu del avaluador de .preparat. - .temps. l'aspirant saltarà de peus a l'aigua, i deixarà la pesa al fons de la piscina, a sobre del final de la línia que marca el seu carrer.

Un cop deixada la pesa, començarà a nedar estil lliure fins gairebé l'altre extrem del carrer, on s'haurà de submergir per agafar del fons de la piscina, a sobre del final de la línia que marca el seu carrer, una pesa de 10 quilos i deixar-la a la vorera frontal del carrer just al cantó oposat de la sortida de l'exercici. Un cop superat aquest escull, tornarà a nedar amb estil lliure cap el punt a on ha deixat la seva pesa, la traurà de l'aigua i la deixarà a la vorera frontal del carrer; a continuació, es traurà la samarreta i la deixarà sobre de la pesa; finalment, sortirà de l'aigua per



la part frontal del carrer i s'asseurà a la vorera al costat del podi de sortides, moment en que s'acabarà l'exercici.

Normes

L'exercici aquàtic està configurada per vuit tasques:

1. Tirar-se a l'aigua de peus amb la pesa agafada.
2. Deixar la pesa de 10 quilos sobre la línia del fons de la piscina.
3. Nedar estil lliure.
4. Agafar la pesa del fons de la piscina i deixar-la a la vorera frontal.
5. Tornar a nedar estil lliure.
6. Agafar l'altre pesa del fons de la piscina i deixar-la a la vorera frontal.
7. Treure's la samarreta i deixar-la a la vorera a sobre de la pesa.
8. Sortir de la piscina per la paret frontal i asseure's al costat del podi de sortida.

En el cas que l'aspirant no s'ajusti als paràmetres que descriuen l'exercici, serà penalitzat amb temps acumulat.

El temps màxim per fer l'exercici serà de dos minuts, si l'aspirant sobrepassa aquest límit quedarà desqualificat.

Cap aspirant podrà superar aquest exercici si refusa executar o deixar sense completar qualsevol de les tasques que la configuren.

Penalitzacions

No entrar de peus a l'aigua: 10"

No deixar la pesa en el lloc indicat del fons de la piscina: 15"

Ajudar-se de les sureres o de les parets laterals per nedar: 20"

No deixar la samarreta en el lloc indicat: 5"

Ajudar-se de les sureres o de les parets laterals per sortir de l'aigua: 10"

Annex 3

Malalties, lesions i defectes físics

.1 Aparell circulatori

1.1 Insuficiència cardíaca en totes les seves possibles manifestacions, independentment de la seva causa. Insuficiència coronària.

1.2 Malformacions o lesions adquirides de cor o de grans vasos.

1.3 Trastorns de la conducció i del ritme cardíac.

1.4 Insuficiència perifèrica ja sigui arterial o venosa. Malformacions arteriovenoses. Shunt i aneurismes arterials. Linfedema.

1.5 Hipertensió arterial. Hipotensió simptomàtica.

.2 Aparell respiratori

2.1 Malalties respiratòries amb repercussió permanent o ocasional en la funció respiratòria.

2.2 Malformacions o lesions de les vies respiratòries altes o baixes, parènquima, pulmó, pleures o tòrax.

.3 Aparell genitourinari

3.1 Malformacions o lesions del tracte genitourinari.

3.2 Nefropaties de qualsevol etiologia. Insuficiència renal. Hidronefrosi.

3.3 Prolapse genital femení. Endometriosi.

.4 Aparell digestiu

4.1 Malformacions o lesions de l'aparell digestiu, inclosos el fetge, les vies biliars, el pàncrees exocrí i les glàndules salivals.

4.2 Hèrnies i eventracions no tractades o reincidents.

4.3 Hepatopaties (inclouen alteracions metabòliques).

4.4 Malaltia inflammatòria crònica intestinal i síndrome de mala absorció.

.5 Sistema hematopoètic

5.1 Hemopaties que a judici del tribunal limitin l'exercici del lloc al que s'aspira.

5.2 Coagulopaties.

.6 Aparell locomotor



6.1 Malformacions o lesions que incapacitin, limitin o comprometin el lliure moviment de qualsevol articulació o que puguin disminuir la força i l'agilitat de les extremitats, el tronc o el coll, o la seva repercussió estàtica.

6.2 Qualsevol altre procés de l'aparell locomotor que a judici del tribunal dificulti l'exercici de les funcions del lloc al que s'aspira.

.7 Trastorns psiquiàtrics i sistema nerviós

7.1 Qualsevol tipus de psicosi o trastorn afectiu, neuròtic o de personalitat que afecti un adequat comportament social i laboral.

7.2 Retard mental, trastorn del desenvolupament psicològic o trastorn mental orgànic que incapaciti per a les funcions pròpies del lloc al qual aspira.

7.3 Trastorns mentals i del comportament causats per consum de substàncies psicotròpiques.

7.4 Detecció de marcadors biològics de consum de drogues d'abús il·legals o medicaments considerats d'abús que a judici del tribunal no s'utilitzin amb finalitats terapèutiques.

7.5 Alcoholisme crònic.

7.6 Epilèpsia i/o antecedents seus. Convulsions sense filiar.

.8 Glàndules endocrines

8.1 Malformacions o disfuncions de les glàndules endocrines o mixtes.

8.2 Diabetis mellitus no controlada.

.9 Infeccions

Qualsevol malaltia infectocontagiosa activa o amb risc de contagi.

.10 Òrgans dels sentits

10.1 Lesions que puguin donar trastorns de la sensibilitat epicrítica o protopàtica o del funcionalisme neuromotor.

10.2 Agudesa visual llunyana monocular, amb correcció, inferior a 8/10 (0,8), o bé agudesa visual llunyana binocular, sense correcció, inferior a 6/10 (0,6).

10.3 Queratotomia radial.

10.4 Despreniment de retina.

10.5 Estrabisme manifest i no corregit.

10.6 Hemianòpsies o reduccions manifestes del camp visual.

10.7 Discromatòpsies. Es mesuraran pel test de Ishihara i, en cas necessari i a criteri dels metges designats pel tribunal qualificador, se'ls aplicarà el test de Farnsworth-Munsell.

10.8 Glaucoma.

10.9 Qualsevol altre procés patològic que, segons el parer dels/de les facultatius/ves que realitzin l'exercici, dificulti de manera important l'agudesa visual.

10.10 Agudesa auditiva que suposi una pèrdua entre 1.000 i 3.000 Hz a 35 dB o de 4.000 Hz a 45 dB.

10.11 Malformacions o lesions de l'oïda interna, mitjana o externa, que en comprometin el bon funcionament o en determinin afeccions cròniques.

.11 Pell, fàneres i glàndules exocrines

11.1 Malformacions, tumoracions i lesions de la pell i les fàneres que puguin comprometre la funció policial.

11.2 Cicatrius que per la seva extensió, profunditat o característiques puguin comprometre la funció policial.

11.3 Disfuncions de les glàndules exocrines que comportin compromís per a la funció policial.

11.4 Dermatosis generalitzades. Èczemes o psoriasis.

11.5 Altres alteracions dermatològiques que a judici del tribunal limitin o dificultin l'exercici de la funció policial.

.12 Altres

12.1 Processos neoplàsics.

12.2 Processos hereditaris amb repercussió permanent sobre funcions orgàniques.

12.3 Malalties autoimmunes.

12.4 Qualsevol afecció, lesió o disfunció que segons el criteri del/de la facultatiu/va pugui comprometre la funció policial.