



**PROCÉS PER CONSTITUIR UNA LLISTA DE PERSONES VOLUNTÀRIES PER SER
ASSIGNADES, DE FORMA PROVISIONAL, A LLOCS DE TREBALL DE L'ESPECIALITAT
D'INTERVENCIÓ EN MUNTANYA DE LA CATEGORIA DE MOSSO/A DEL COS DE MOSSOS
D'ESQUADRA**

1.- Objectiu general

La finalitat d'aquest procés és establir una llista de persones funcionàries idònies per cobrir els llocs que puguin quedar vacants a la convocatòria de concurs oposició per a la provisió de llocs de treball de l'especialitat d'intervenció en muntanya de la categoria de mosso/a del cos de mossos d'esquadra.

Aquest procés es resoldrà sempre que la Direcció General de la Policia, per necessitats del servei, ho determini.

2.- Llocs de treball

Llocs de treball de la categoria de mosso/a, de la família de seguretat ciutadana, especialitat d'intervenció en muntanya, nivell 3.

Els llocs oferts són els que puguin quedar vacants a la convocatòria de concurs oposició per a la provisió de llocs de treball de l'especialitat d'intervenció en muntanya de la categoria de mosso/a del cos de mossos d'esquadra (núm. de registre de la convocatòria 123/10) (Resolució IRP/2869/2010, de 30 d'agost publicada al DOGC núm. 5713 de 13.9.2010).

3.- Persones participants

Poden participar en aquest procés totes les persones funcionàries que no compleixin els requisits per participar a la convocatòria de concurs oposició per a la provisió de llocs de treball de l'especialitat d'intervenció en muntanya de la categoria de mosso/a del cos de mossos d'esquadra i que reuneixin els requisits que s'indiquen a l'apartat 4.

4.-Requisits de les persones interessades

a) Les persones funcionàries de la categoria de mosso/a del cos de Mossos d'Esquadra de la Generalitat de Catalunya, han de trobar-se en situació de servei actiu.

b) Els/les funcionaris/àries en pràctiques no poden participar en aquest procés.

c) Les persones funcionàries sancionades en ferm amb suspensió de funcions no poden participar en aquest procés, mentre duri la suspensió. Les persones funcionàries sancionades amb trasllat del lloc de treball, amb canvi de destinació o, dins de la mateixa localitat, sense canvi de residència, tampoc no hi poden participar durant el període que s'hagi determinat en la resolució sancionadora.

d) No poden participar en aquest procés les persones funcionàries que ocupin de forma definitiva un lloc de treball d'especialitat i no hagin complert la permanència mínima, llevat de l'especialitat de protecció de persones i béns.

Els requisits s'han de complir l'últim dia de presentació de sol·licituds i s'han de continuar complint durant tot el procés.



5.- Sol·licituds de participació i període de presentació

Les persones interessades a participar en aquest procés trobaran el model de sol·licitud a l'annex 1 d'aquest document i a la Intranet corporativa de la DGP-PGME (Recursos Humans/ Oferiments DPQOP).

Les persones participants que ocupin un lloc de treball de forma definitiva han de fer constar la seva preferència respecte del lloc a què vulguin optar d'entre els indicats a l'annex 1 i les persones participants que estiguin adscrites provisionalment a un lloc de treball han de fer constar la seva preferència respecte de la totalitat dels llocs de treball oferts.

Totes les persones participants han d'expressar l'ordre de preferència personal dels llocs de treball oferts mitjançant l'anotació del número ordinal que escaigui en el requadre corresponent a cada lloc de treball.

Com no es pot sol·licitar més d'un lloc de treball amb el mateix número de preferència, en els casos en què hi hagi repetició d'un número per a més d'un lloc de treball, s'entendrà vàlida la preferència indicada per al primer dels llocs de treball especificats en l'oferta de llocs de treball, seguint el mateix ordre correlatiu que resulti de la llista de llocs de treball que figura impresa a la sol·licitud de participació.

Per a la resta de llocs afectats per la repetició en el número de preferència, se'ls assignarà el número ordinal que immediatament el segueixi, seguint el mateix ordre correlatiu que resulti de la llista de llocs de treball que figura impresa a la sol·licitud de participació.

Als llocs de treball afectats per una omissió de les persones participants en l'anotació de l'ordre de preferència, se'ls assignarà el número ordinal que immediatament segueixi a l'últim anotat, seguint el mateix ordre correlatiu que resulti de la llista de llocs de treball que figura impresa a la sol·licitud de participació.

El període de presentació de sol·licituds s'inicia el dia **14 de setembre** i finalitza el dia **1 d'octubre** de 2010, ambdós inclosos.

Transcorregut el termini previst de presentació de sol·licituds, l'òrgan avaluador exposarà la proposta de relació de persones admeses i excloses, amb indicació dels motius d'exclusió.

6. Llocs de presentació de sol·licituds de participació

La sol·licitud de participació s'ha de presentar a qualsevol dels registres que es detallen a continuació:

Registre del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació, carrer de la Diputació, 355, 08009 Barcelona.

Registre de la Direcció General de la Policia, travessera de les Corts, 319-321, 08029 Barcelona.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial de Girona, carrer de Vista Alegre, 5, 17004 Girona.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Metropolitana Sud, carretera de la Sanson, 66, 08980 Sant Feliu de Llobregat.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Central, avinguda Països Catalans, 169-171, sector els Trullols, 08240 Manresa.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Camp de Tarragona, autovia Tarragona-Reus, Km 14,5, 43006 Tarragona.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Terres de l'Ebre, carrer del Comerç, 87, 43500 Tortosa.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Pirineu Occidental, avinguda de Guillem Graell, s/n, 25700 La Seu d'Urgell.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Ponent, carrer de Sant Hilari, 38, 25071 Lleida.

Registre de la Direcció General de la Policia, Regió Policial Metropolitana Nord, carrer de l'Olivar, 6, 08400 Granollers.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a Barcelona, carrer d' Almogàvers, 107-119, 08018 Barcelona.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a Girona, carrer de la Sèquia, 11, 3r, 17001 Girona.



Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a Lleida, carrer de Vallcalent, 1, 25006 Lleida.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a Tarragona, carrer del Comte de Rius, 2-8, entresol, 43003 Tarragona.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a les Terres de l'Ebre, carrer de Lluís Canalda, 2, 3a i 4a, 43500 Tortosa.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a la Catalunya Central, carrer d'Àngel Guimerà, 14, 4t, 08241 Manresa.

Registre del Servei Territorial del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació a l'Alt Pirineu i Aran, carrer de Comtat d'Urgell, 10, 25700 La Seu d'Urgell.

O en qualsevol dels llocs i pels mitjans que estableix l'article 38.4 de la Llei 30/1992, de 26 de novembre, de règim jurídic de les administracions públiques i del procediment administratiu comú.

7. Mitjans d'acreditació

7.1 Exercicis genèrics d'aptitud física.

Aquests exercicis, descrits a l'annex 2, es valoraran de 0 a 10 punts. Per superar-los s'haurà d'obtenir una puntuació mínima de 5 punts a cadascun dels exercicis genèrics 1 i 2 i no haver obtingut una marca inferior a la mínima en cap dels tres exercicis genèrics.

7.2 Exercicis específics d'aptitud física.

Aquests exercicis, descrits a l'annex 3, es valoraran de 0 a 30 punts. Per superar-los s'haurà d'obtenir una puntuació mínima de 5 punts a cadascun dels exercicis específics 1, 2 i 3.

7.3 Comprovació de les causes d'exclusió mèdica.

Consistirà a fer les proves mèdiques necessàries per comprovar que la persona participant no es troba inclosa en cap de les causes d'exclusió mèdica recollides a l'annex 4.

En cas d'estar inclosa en una causa d'exclusió mèdica, la persona participant quedarà exclosa d'aquest procés.

7.4 Test psicotècnic i entrevista

Consistirà en la realització de tests psicotècnics orientats a avaluar l'adequació de les característiques de la persona participant en relació amb les funcions atribuïdes a l'especialitat d'intervenció en muntanya.

Per tal de contrastar els resultats del test psicotècnic, es podrà realitzar una entrevista a la totalitat o a algunes de les persones participants.

7.5 Les persones participants que durant el transcurs dels exercicis realitzin conductes contràries a la bona fe o orientades a desvirtuar els principis d'equitat i igualtat en les fases del procés, o d'altres comportaments que alterin el normal desenvolupament de qualsevol dels mitjans d'acreditació, podran ser excloses del procés.

8. Selecció de les persones participants més idònies

S'escolliran les persones participants més idònies per cobrir llocs de treball de l'especialitat d'intervenció en muntanya, tenint en compte l'ordre de preferència indicat per les persones participants a la sol·licitud de participació i els resultats obtinguts en els mitjans d'acreditació. Els possibles empats que es puguin produir entre les persones participants seran dirimits, en primer lloc, segons la data d'ingrés com a funcionari/ària de carrera en la categoria de mosso/a del cos de mossos d'esquadra, i en segon lloc pel número d'ordre obtingut en el procés selectiu d'accés a la categoria de mosso/a.

9. Curs d'especialització

Les persones participants que l'òrgan avaluador hagi considerat més idònies per ocupar un lloc de treball de l'especialitat d'intervenció en muntanya hauran de realitzar el curs que prevegi l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, que tindrà una durada màxima de 375 hores.

Les persones participants gaudiran de llicència per estudis des de l'inici del curs fins a la seva finalització.



Quedaran exemptes de realitzar el curs aquelles persones participants que acreditin, mitjançant la certificació corresponent, haver superat amb anterioritat un curs d'igual o similar contingut teòric impartit o convalidat per l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya o aportin una certificació d'homologació expedida pel mateix Institut.

L'òrgan avaluador determinarà els cursos que eximeixen de realitzar aquest curs.

La realització d'aquest curs no donarà dret a percebre cap tipus d'indemnització per raó de serveis. Quedaran excloses del procés selectiu les persones participants que perdin definitivament la condició d'alumne/a de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, d'acord amb el que estableix l'article 8.1 del Decret 95/2010, de 20 de juliol, pel qual s'aprova el Reglament de règim intern de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya.

El director de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya haurà d'informar de la pèrdua de la condició d'alumne/a a l'òrgan avaluador, el qual proposarà l'exclusió de la persona participant.

Qualificació: l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya, mitjançant una valoració continuada de l'aprofitament global del curs, acreditarà l'aptitud o no aptitud de les persones participants qualificant-les com a aptes o no aptes, i sotmetrà a l'òrgan avaluador les seves avaluacions. Per poder superar aquest curs les persones participants han d'obtenir la qualificació d'apte/a.

10. Període de pràctiques

Les persones participants que superin el curs d'especialització passaran a realitzar el període de pràctiques en el lloc de treball de l'especialitat d'intervenció en muntanya que l'òrgan avaluador determini, d'una durada de tres mesos, amb una presència mínima real de servei de 300 hores.

A aquests efectes seran adscrites de forma provisional o en comissió de serveis als llocs de treball de la Unitat d'intervenció de muntanya de Sabadell, Vielha o La Seu d'Urgell.

11. Òrgan avaluador

L'òrgan avaluador dels mitjans d'acreditació el componen membres de la Subdirecció General de Recursos Humans, de la Comissaria General de Planificació i Organització i de la Comissaria General Territorial.

12. Adscripció provisional als llocs de treball

D'acord amb els articles 20 i 21 del Decret 401/2006, de 24 d'octubre, pel qual s'aprova el Reglament de provisió de llocs de treball del cos de mossos d'esquadra, el director general de la Policia adscriurà en comissió de servei o en adscripció provisional les persones participants que l'òrgan avaluador hagi considerat més idònies per ocupar els llocs de treball de l'especialitat d'intervenció en muntanya.

El cap de la Comissaria General de Planificació i Organització



Emili Quevedo Malo

Barcelona, a 13 de setembre de 2010.



ANNEX 1

Sol·licitud de participació en processos per constituir una llista de persones voluntàries per ser assignades de forma provisional a llocs de treball del cos de Mossos d'Esquadra.

1 Denominació dels llocs de treball a cobrir provisionalment

Unitat d'intervenció en muntanya

Categoria: **mosso/a**

2 Dades de la persona sol·licitant

Cognoms i nom

TIP

NIF

Adreça

Telèfons

3 Relació de llocs de treball

Tots els llocs de treball són de Nivell 14 i horari especial.

Pref.	Ordre	Nom del lloc de treball	Localitat
	1	Unitat d'intervenció en muntanya	La Seu d'Urgell
	2	Unitat d'intervenció en muntanya	Vielha e Mijaran
	3	Unitat d'intervenció en muntanya	Sabadell

SOL·LICITO ésser admès/esa en el procés de selecció interna per cobrir provisionalment llocs de treball vacants de la categoria a dalt ressenyada, i DECLARO que són certes totes i cadascuna de les dades consignades en aquesta sol·licitud, i que reuneixo les condicions exigides per ocupar provisionalment els llocs de treball sol·licitats.

Localitat i data

Signatura

Director General de la Policia



Annex 2

Exercicis genèrics d'aptitud física.

A) Descripció dels exercicis.

1. Circuit d'agilitat

Objectiu: valorar l'agilitat

Descripció de l'exercici:

a) La persona participant iniciarà l'exercici asseguda a terra amb recolzament de peus, mans i glutis darrera la línia de sortida.

b) Al senyal del testador es posarà en marxa el cronòmetre i la persona participant iniciarà l'exercici. Sortirà corrent fins a situar-se entre dos cons col·locats davant d'un matalàs, realitzant una tombarella amb recolzament de les dues mans sobre el matalàs. A continuació es dirigirà cap a la primera tanca, deixant-la al costat esquerre fins a ultrapassar-la, i passarà per sota d'ella. Correrà després cap al plint d'1 m d'alçada, que haurà de sobrepassar per la part central amb tot el cos (amb recolzament o sense) i entre dues barres verticals situades als extrems del plint. Tot seguit es dirigirà cap a la segona tanca, que passarà directament per darrera, girarà cap a la dreta i passarà per sota d'ella. Anirà frontalment cap a la primera tanca, que haurà de sobrepassar amb els dos peus en una fase aèria prolongada (dones 80 cm, homes 90 cm). Seguidament, haurà d'agafar amb les dues mans un sac d'uns 15 kg (dones) i d'uns 20 kg (homes) i l'haurà de carregar sobre les espatlles (agafant-lo per les nanses o els extrems). Correrà cap endavant fins a un con situat a 10 m, que haurà de girar 180° al seu voltant per l'esquerra i sense tocar-lo, per tornar en sentit oposat, corrent també cap endavant, fins a la línia d'arribada, situada a 10 m del con.

c) S'aturarà el cronòmetre en el moment que la persona participant traspassi amb els dos peus la línia d'arribada, portant el sac agafat correctament, i es registrarà el temps emprat.

Normes:

- a) El testador només donarà el senyal de sortida quan la persona participant estigui correctament col·locada i sense trepitjar o sobrepassar la línia de sortida.
- b) No és permès canviar el sentit del desplaçament del circuit o no realitzar tot el recorregut tal com s'explica en aquesta descripció. Realitzar qualsevol d'aquestes conductes suposarà 1 intent nul.
- c) La tombarella haurà de ser realitzada sobre l'eix transversal del tronc, i es podrà realitzar cap endavant o cap endarrera (no és correcta la tombarella tipus judo)
- d) El sac haurà d'estar ben col·locat, recolzat sobre les espatlles, abans de traspassar la línia marcada al terra i poder iniciar la cursa de 10 m cap al con.

Penalitzacions:

- a) Sortir abans del senyal del testador: 2 segons
- b) Tombar o desplaçar (horitzontal o verticalment) qualsevol obstacle (tanques, plints, barres del plint i cons) del circuit: 2 segons per cada obstacle tombat o desplaçat
- c) Portar el sac en posició diferent a la indicada en l'apartat normes: 2 segons
- d) Tocar amb el sac a terra: 2 segons
- e) Fer la tombarella de manera diferent a la que s'especifica en l'apartat normes: 2 segons

Valoració: es faran dos intents, no consecutius, i s'anotarà el millor temps d'ambdós (en segons i dècimes).

2. Cursa de llançadora (course navette).

Descripció de l'exercici:

La persona participant es situarà darrera d'una línia per començar una cursa fins arribar a trepitjar la línia situada a la banda contrària (a 20 metres) i esperar a sentir un senyal sonor per continuar la cursa. Aquesta situació es repetirà durant tot l'exercici.



L'exercici finalitzarà quan no sigui capaç d'arribar a trepitjar la línia abans de sentir el senyal sonor. Es retirarà pel seu carrer en direcció a la línia des d'on va iniciar l'exercici i lliurarà la targeta al testador.

Valoració: Es registrarà el número de l'últim palier anunciat. Es realitzarà un únic intent.

Normes.

- a) Haurà de trepitjar les línies cada tram de 20 metres.
- b) Trepitjarà la línia abans de sentir el senyal sonor i sortirà després d'aquest.
- c) En el canvi de sentit no es poden fer girs circulars, s'ha de pivotar.

3. Natació

Objectiu: valorar el control dels mecanismes respiratoris i d'adaptació i la sustentació dins el medi aquàtic.

Descripció de l'exercici:

La persona participant es col·locarà dempeus en un dels extrems de la piscina de 25 m. Quan el testador doni el senyal d'inici es llençarà a l'aigua i ha de nedar en l'estil lliure una distància de 200 metres el més ràpid possible, tocant la paret de la piscina cada vegada que dona la volta per iniciar un nou tram del recorregut. No és necessari tocar la paret amb les mans, és a dir, es pot realitzar el contacte amb els peus a la vegada que es gira.

Tot el recorregut es desenvoluparà en un mateix carrer de la piscina, sense que la persona participant pugui repenjar-se a les parets o a les sureres.

El vestit i gorra de bany són obligatoris per realitzar l'exercici i es permet la utilització d'ulleres de natació.

Penalitzacions:

- a) Iniciar l'exercici abans que el testador doni el senyal d'inici: 20 segons.
- b) No tocar la paret de la piscina cada vegada que es dona la volta per iniciar un nou tram del recorregut: 20 segons, per cada vegada que la persona participant no toqui la paret al girar (donar la volta).
- c) Repenjar-se a les sureres o a les parets: 20 segons, per cada vegada que la persona participant es repengi a les sureres o a les parets.

Valoració:

S'anotarà el temps emprat per cada persona participant en completar el recorregut. Per a la valoració d'aquest exercici es disposarà d'un sol intent. La valoració d'aquest exercici es d'apte o no apte. Per ser considerat apte en aquest exercici la persona participant haurà de realitzar-lo amb un temps inferior a la marca inferior a la mínima (240 segons).

B) Barems dels exercicis d'aptitud física.

P = puntuació; Mín. = marca inferior a la mínima; CA = circuit d'agilitat, en segons; CL = cursa de llançadora, en paliers; N = natació, en segons.

1. Homes

P	CL	CA	N
Mín.	< 3	>45,90	>240
0	3-3,5	45,90-23,51	
1	4-4,5	23,50-22,31	
2	5-5,5	22,30-21,61	
3	6-6,5	21,60-21,11	
4	7-7,5	21,10-20,61	
5	8-8,5	20,60-20,31	



6	9	20,30-19,81	
7	9,5	19,80-19,31	
8	10	19,30-18,71	
9	10,5	18,70-16,81	
10	≥ 11	≤ 16,80	

2. Dones

P	CL	CA	N
Mín.	< 3	>45,90	>240
0	.	45,90-27,61	
1	.	27,60-26,31	
2	3	26,30-25,51	
3	3,5-4	25,50-24,91	
4	4,5	24,90-24,31	
5	5-5,5	24,30-23,91	
6	6	23,90-23,41	
7	6,5	23,40-22,71	
8	7	22,70-22,01	
9	7,5	22,00-19,81	
10	≥8	≤19,80	

Annex 3

Exercicis específics d'aptitud física.

1. Escalada

Objectiu: en aquest exercici es valorarà el nivell, la tècnica i la seguretat de progressió en el medi natural.

Aquest exercici es dividirà en dues subproves.

1.1 Primera subprova.

Descripció de la primera subprova: En una zona determinada i preparada amb diversos ancoratges, es disposarà tot un seguit de material tècnic d'escalada en exposició. La persona participant, seguint les instruccions que se l'indiquin haurà d'escollir el material més idoni i utilitzar-lo per realitzar una instal·lació.

El temps màxim per realitzar aquesta subprova serà de 5 minuts.

Només es podrà disposar d'un sol intent.

Aquesta subprova es valorarà com a apte o no apte. Per superar-la s'haurà d'obtenir una puntuació d'apte.

Per considerar la subprova com a apte caldrà realitzar-la dins el temps establert i desenvolupar correctament la instal·lació.



1.2 Segona subprova.

Descripció de la segona subprova: Hi haurà 5 vies d'escalada de diferents dificultats. Aquestes tindran les cintes posades als ancoratges de protecció. La persona participant escalarà de primer de cordada passant la seva corda per les cintes esmentades per autoassegurar-se.

Durant l'ascens, la persona participant només es pot agafar a la roca. Si cau, posa un peu als ancoratges de la paret o s'agafa a la corda, als ancoratges o a les cintes, l'intent serà nul.

Abans d'iniciar aquesta subprova s'informarà a les persones participants del temps màxim per realitzar la subprova per a cada sexe, en funció de la dificultat de la via i de les condicions meteorològiques.

Dificultat de les vies i puntuació:

V: 5.

V+: 6.

6a: 7.

6b: 8.

6c: 9.

7a: 10.

Material obligatori:

Casc.

Talabard.

Peus de gat.

(Tot el material ha de ser homologat per la UIAA).

Per realitzar aquesta subprova es podran realitzar dos intents no consecutius en les vies que estaran preparades. Es tindrà en compte la millor puntuació de les dues. Una persona que realitzi un temps superior al temps màxim per realitzar la via obtindrà la puntuació de 0 punts en aquell intent. Una persona que faci dos nuls serà considerada no apte. Una persona que no superi cap via d'escalada obtindrà una puntuació de 0 punts.

Aquesta subprova es valorarà amb una puntuació màxima de 10 punts. Per superar-la s'haurà d'obtenir una puntuació mínima de 5 punts.

Per superar l'exercici d'escalada caldrà ser considerat apte a la primera subprova i obtenir una puntuació mínima de 5 punts a la segona subprova.

2. Esquí de muntanya

Objectiu: valorar la tècnica i la condició física.

En aquest exercici es valorarà la capacitat de treball aeròbic, la potencia i els coneixements tècnics per progressar adequadament en la muntanya hivernal.

Descripció de l'exercici: es farà un recorregut amb esquís de muntanya. Podrà haver-hi trams de progressió amb esquís, a peu, amb grampons i/o trams de descens. El desnivell total acumulat de pujada serà d'entre 700 i 1.300 metres, segons les condicions nivològiques i meteorològiques. La persona participant haurà de portar una motxilla amb el material obligatori i els complements que consideri per assolir un pes mínim de 10 quilograms. La persona participant haurà de mantenir aquest pes mínim durant tot el recorregut.

Material obligatori:

Casc.

Motxilla amb capacitat per portar una càrrega mínima de 10 quilograms.

Jaqueta i pantalons paravent.

ARVA (aparell de recerca de víctimes d'allaus).

Pala.

Sonda.

Grampons.

Talabard.

Baga d'ancoratge i mosquetó de seguretat.

Pells de recanvi o cinta americana per solucionar possibles problemes.

Esquís, pells, guants, ulleres de sol o de torb, pals i botes.

(Tot el material ha de ser homologat per la UIAA).



Cantimplora o equivalent.

En qualsevol moment del recorregut es podran efectuar controls per comprovar el pes mínim exigít de la motxilla.

Es considerarà la prova nul·la si la persona participant no porta la totalitat del material obligatori, no segueix l'itinerari assenyalat i/o en algun moment del recorregut es detecta que no transporta el pes mínim a la motxilla.

La valoració de l'exercici es farà en funció de les característiques del recorregut i de les condicions meteorològiques i nivològiques del dia de la prova. Abans d'iniciar l'exercici s'informarà les persones participants del temps màxim per a cada sexe per realitzar l'itinerari assenyalat. Les persones participants que realitzin un temps superior al màxim indicat es consideraran no aptes.

Les persones participants que realitzin un temps inferior al màxim establert seran valorats d'acord amb el barem resultant de les puntuacions obtingudes pel conjunt de les persones candidates del mateix sexe i, tractades estadísticament, l'òrgan avaluador establirà un barem específic per a cada sexe.

Aquest exercici es valorarà amb una puntuació màxima de 10 punts. Per superar-lo s'haurà d'obtenir una puntuació mínima de 5 punts.

Per a la realització d'aquest exercici la persona participant disposarà d'un sol intent.

3. Descens amb esquís.

Objectiu: aquest exercici valorarà la tècnica de descens i la resistència muscular després de l'esforç de pujar amb els esquís.

Descripció de la prova: es realitzarà en un circuit marcat dins o fora d'una estació d'esquí. Aquesta prova es realitzarà després de la prova 2 (esquí de muntanya) i la persona participant disposarà d'un descans mínim de 30 minuts abans d'iniciar-la. La persona participant haurà de portar una motxilla amb el material obligatori i els complements que consideri per assolir un pes mínim de 10 quilograms. La persona participant haurà de mantenir aquest pes mínim durant tot el recorregut.

La neu no ha d'estar tractada obligatòriament.

Desnivell de baixada: per determinar segons les condicions

Material obligatori:

Casc homologat.

Motxilla amb capacitat per portar una càrrega mínima de 10 quilograms.

Jaqueta i pantalons paravent.

ARVA (aparell de recerca de víctimes d'allaus).

Pala.

Sonda.

Grampons.

Talabard.

Baga d'ancoratge i mosquetó de seguretat.

Pells de recanvi o cinta americana, per solucionar problemes.

Esquís, pells, guants, ulleres, pals i botes.

(Tot el material ha de ser homologat per la UIAA).

Cantimplora o equivalent.

En qualsevol moment del recorregut es podran efectuar controls per comprovar el pes mínim exigít de la motxilla.

Es considerarà la prova nul·la si la persona participant no porta la totalitat del material obligatori, no segueix l'itinerari assenyalat i/o en algun moment del recorregut es detecta que no transporta el pes mínim a la motxilla.

La valoració de la prova es farà en funció de les característiques del recorregut i de les condicions meteorològiques i nivològiques del dia de la prova. Abans d'iniciar la prova s'informarà les persones participants del temps màxim per a cada sexe per realitzar l'itinerari assenyalat. Les persones participants que realitzin un temps superior al màxim indicat es consideraran no aptes.

Les persones participants que realitzin un temps inferior al màxim establert seran valorats d'acord amb el barem resultant de les puntuacions obtingudes pel conjunt de les persones candidates del mateix sexe i, tractades estadísticament, l'òrgan avaluador establirà un barem específic per a cada sexe.



Aquest exercici es valorarà amb una puntuació màxima de 10 punts. Per superar-lo s'haurà d'obtenir una puntuació mínima de 5 punts.

Per a la valoració d'aquest exercici es disposarà d'un sol intent.

Annex 4

Exclusions mèdiques

I. Antropometria.

1. La dinamometria, amb l'estenòmetre de Blok, inferior a les 30 divisions en la mà dominant i a les 25 divisions en la mà no dominant, pel que fa als homes; i inferior a les 25 i 20 divisions, respectivament, en les mans dominant i no dominant, pel que fa a les dones.

2. Seran excloses les persones participants que tinguin l'índex de massa corporal inferior a 20 o superior a 30. Aquest índex s'estima mitjançant l'índex de Quetelet (pes en kg dividit per l'alçada al quadrat en metres).

II. Malalties, lesions i defectes físics

1. Aparell cardiovascular

1.1 Insuficiència cardíaca en totes les seves possibles manifestacions, independentment de la seva causa. Insuficiència coronària.

1.2 Malformacions o lesions adquirides de cor o de grans vasos.

1.3 Trastorns de la conducció i del ritme cardíac. Bloqueig A-V superior al primer grau. Bloqueig complet de branca esquerra. Extrasístoles, ja siguin auriculars o ventriculars, en un nombre de més de 6 per minut.

1.4 Hipertensió arterial que, amb tractament o sense, presenti valors superiors a 155 mmHg de sistòlica o superiors a 95 mmHg de diastòlica. Hipotensió simptomàtica.

1.5 Insuficiència perifèrica, ja sigui arterial o venosa. Linfedema. Malaltia de Raynaud. Tromboangiïtis obliterant. Vasculitis. Acrocianosi.

2. Aparell respiratori

2.1 Malalties respiratòries amb repercussió permanent o ocasional en la funció respiratòria.

2.2 Valors de capacitat vital forçada (CVF) obtinguda mitjançant espirometria forçada inferior als 3,5 litres en homes i als 3 litres en dones. Flux espiratori màxim en un segon (FEV1) inferior al 85% del valor teòric.

2.3 Malformacions o lesions de les vies respiratòries altes o baixes, parènquima, pulmó, pleures o tòrax.

2.4. Hiperreactivitat bronquial. Asma. Pneumotòrax repetitiu

3. Aparell genitourinari

3.1 Malformacions o lesions del tracte genitourinari. Nefrolitiasis crònica.

3.2 Nefropaties de qualsevol etiologia. Insuficiència renal. Hidronefrosi.

4. Aparell digestiu

4.1 Malformacions o lesions de l'aparell digestiu, inclosos el fetge, les vies biliars, el pàncrees exocrí i les glàndules salivals.

4.2 Hèrnies eventracions no tractades o recidivants

4.3 Hepatopaties (inclouen alteracions metabòliques) i pancreopaties.

4.4 Malaltia inflammatòria crònica intestinal i síndrome de malabsorció.

5. Sistema hematopoètic

5.1 Hemopaties que a judici del tribunal limitin, dificultin o impedeixin el desenvolupament de la funció a la qual s'aspira.

5.2 Anèmia hemolítica autoimmune per crioaglutinines.

5.3 Coagulopaties.

6. Aparell locomotor

6.1 Malformacions o lesions que incapacitin, limitin o comprometin el lliure moviment de qualsevol articulació, que puguin disminuir la força i l'agilitat de les extremitats, del tronc o del coll o que puguin comprometre la funció estàtica

6.2 Amputació total o parcial d'algun dels dits polze, índex i del mig de qualsevol de les dues mans. Les amputacions dels altres dits es valoraran en relació a la limitació funcional.

6.3 Dismetria de les extremitats inferiors

6.4 Luxació recidivant d'espatlla



6.5 Qualsevol altre procés de l'aparell locomotor que a judici del tribunal dificulti l'exercici de les funcions del lloc al que s'aspira.

7. Trastorns psiquiàtrics

7.1 Trastorns relacionats amb substàncies. Detecció de marcadors biològics de consum de drogues d'abús o de medicaments susceptibles de ser utilitzats amb finalitats no terapèutiques a un nivell considerat d'abús.

7.2 Esquizofrènia i altres trastorns psicòtics.

7.3 Trastorns de l'estat d'ànim, d'ansietat, somatomorfs, ficticis, dissociatius, adaptatius o de personalitat.

7.4 Trastorns de la conducta alimentària o del son.

8. Trastorns del sistema nerviós

8.1 Epilèpsia. Convulsions sense filiar

8.2 Malformacions, patologies o lesions dels sistema nerviós central o perifèric

8.3 Síndromes vertiginoses de qualsevol etiologia

8.4 Tremolors, tics o espasmes

9. Glàndules endocrines

9.1 Malformacions o disfuncions de les glàndules endocrines o mixtes.

9.2 Diabetis mellitus.

10. Òrgans dels sentits

10.1 Lesions que puguin donar trastorns de la sensibilitat epicrítica o protopàtica o del funcionalisme neuromotor.

10.2 Agudesa visual llunyana monocular amb correcció inferior a 8/10 (0,8). Agudesa visual llunyana binocular sense correcció inferior a 6/10 (0,6)

10.3 Despreniment de retina, retinopaties.

10.4 Estrabisme manifest i no corregit.

10.5 Hemianòpsies o reduccions manifestes del camp visual.

10.6 Discromatòpsies. Es mesuraran pel test d'Ishihara i, en cas necessari i a criteri dels metges designats pel tribunal qualificador, se'ls aplicarà el test de Farnsworth-Munsell.

10.7 Glaucoma.

10.8 Alteracions de les parpelles o de la secreció lacrimal que dificultin la correcta hidratació del globus ocular i n'alterin la seva protecció.

10.9 Qualsevol altre procés patològic que, segons el parer dels/de les facultatius/ves que realitzin la prova, afecti l'agudesa visual.

10.10 Agudesa auditiva unilateral, sense audífons, que suposi una pèrdua igual o superior a 35 dB a les freqüències de 1000 i 3000 Hz o igual o superior a 45 dB a la freqüència de 4000 Hz.

10.11 Malformacions o lesions de l'oïda interna, mitjana o externa que en comprometin el bon funcionament o en determinin afeccions cròniques.

10.12 Malformacions o lesions dels òrgans de la fonació (llavis, paladar, boca, cordes vocals, etc.) que comprometin la funció fonatòria normal.

11. Pell, fàneres i glàndules exocrines

11.1 Malformacions, tumoracions i lesions de la pell i de les fàneres que puguin comprometre la funció policial.

11.2 Cicatrius que per la seva extensió, profunditat o característiques puguin comprometre la funció policial.

11.3 Disfuncions de les glàndules exocrines que comportin compromís per a la funció policial.

11.4 Dermatosis generalitzades. Èczemes o psoriasis.

11.5 Altres alteracions dermatològiques que a judici del tribunal dificultin o impedeixin el desenvolupament de la funció a la qual s'aspira.

12. Altres

12.1 Processos neoplàsics.

12.2 Processos hereditaris amb repercussió permanent sobre funcions orgàniques.

12.3 Malalties autoimmunes.

12.4 Proves analítiques compatibles amb patologia de base.

12.5 Qualsevol altra procés patològic que, a proposta dels serveis mèdics especialitzats designats per l'òrgan avaluador, es consideri que dificulta o impedeix el desenvolupament de la funció policial a la qual s'aspira.